



## A quelle fréquence sera-t-il travaillé?



*Pour un centre de tourisme équestre, la polyvalence étant recherchée, le cheval doit être capable d'être monté plusieurs heures dans la journée. Il faut donc choisir un cheval d'au moins 4 ou 5 ans, c'est à dire ayant terminé sa croissance et peu sensible afin d'éviter les blessures de harnachement et de mieux supporter les sollicitations maladroites des cavaliers novices.*

*La question pour un particulier est à l'opposé : combien d'heures va-t-il pouvoir dégager de son emploi du temps pour s'occuper de son cheval et ensuite le monter ?*

## Quel est la fréquence de travail idéale ?

Si vous souhaitez pratiquer l'équitation en toute sécurité, avec un cheval disponible tant sur le plan physique que sur le plan mental, il faut lui offrir une activité fréquente, régulière et variée ; vous devrez donc pouvoir, en plus des visites quotidiennes pour les soins courants (alimentation, abreuvement, soins divers), consacrer au minimum deux heures par semaine au travail de votre cheval : soit sous la forme de séances d'une à deux heures (balade, alternance de travail sur le plat ou à l'obstacle...) soit sous la forme de 3 à 4 séances plus courtes, axées sur un travail gymnastique (longe, longues rênes...), d'éducation (travail à pied...) ou entraînement de fond (trotting...).



*Si vous envisagez une pratique spécifique (endurance, TREC, compétitions diverses) il vous faudra établir un programme adapté à cette discipline (en prenant l'avis d'autres cavaliers et professionnels).*